



Online - Veranstaltungen

Januar bis Juli 2022



Liebe DEF-Mitglieder, liebe Interessierte,

bei Redaktionsschluss (im November 2021) hat uns die Corona-Pandemie immer noch fest im Griff, sodass Präsenzveranstaltungen nur unter Vorbehalt planbar sind. Sicher stattfinden werden aber unsere hier zusammengestellten Online-Vorträge und Workshops, die wir für das erste Halbjahr 2022 wieder anbieten werden. Lassen Sie sich überraschen vom abwechslungsreichen Programm – sei es vom Stützpunkt Verbraucherbildung, vom Standort Digital-Kompass vor Ort oder in unserer neuen Online-Reihe „Literatur-Salon mit Inge Gehlert“. Unsere kostenlosen Bildungsangebote finden Sie auch auf unserer Website www.def-bayern.de. Den Zugangslink zur jeweiligen Veranstaltung finden Sie ebenfalls immer auf unserer Homepage, eine vorherige Anmeldung ist in der Regel nicht nötig. Gerne helfen wir Ihnen persönlich, wenn Sie Fragen rund um unsere Veranstaltungen oder den technischen Zugang haben.

Auf ein Wiedersehen bei einer unserer nächsten Veranstaltungen freut sich

Katharina Geiger, Geschäftsführende Vorständin



Verbraucherbildung
Bayern

Der Deutsche Evangelische Frauenbund, Landesverband Bayern (DEF) ist seit 2016 ein „Stützpunkt Verbraucherbildung“ Bayern. Angebote der Verbraucherbildung, wie Vorträge und Workshops, Seminare oder Bildungstage, werden mit dem Siegel der Verbraucherbildung Bayern und in Verbindung mit dem VB-Netzwerk durchgeführt und vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz gefördert.



Digital
Kompass



Das Projekt Digital-Kompass arbeitet daran, ältere Menschen zum sicheren Umgang mit dem Internet und digitalen Diensten zu befähigen. Wir sind seit 2018 in München „Digital-Kompass vor Ort“ und bieten Workshops und „Digitale Stammtische“ an, bei denen per Video zugeschaltete Fachexpert*innen die Fragen der Teilnehmenden beantworten. Der Digital-Kompass ist ein gemeinsames Projekt der BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen, Deutschland sicher im Netz e.V. sowie der Verbraucher Initiative und wird durch das Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz gefördert.

Weitere Informationen finden Sie unter www.digital-kompass.de



Online Digital-Sprechstunden im 1. Halbjahr 2022

TERMINE:

17.01.

07.02.

14.02.

14.03.

28.03.

11.04.

25.04.

02.05.

23.05.

20.06.

04.07.

25.07.

Sie haben Fragen rund ums Internet und Smartphone oder Tablet? Dann besuchen Sie uns in unserer Digital-Sprechstunde. Geschulte Tutorinnen helfen Ihnen weiter. *Bitte reichen Sie vorab Ihre Fragen ein.* Die Einzelsprechstunden werden immer halbstündlich vergeben. Die Beratung ist kostenlos.

Online per Zoom und in Präsenz in München am Kufsteiner Platz 1 - immer an einem Montag von 14 bis 16 Uhr.

Anmeldung: Geschäftsstelle, Tel. 089 / 98 105 788

Mail: bildung@def-bayern.de,

Internet: www.def-bayern.de



Veranstaltungen der EAM als Digital-Kompass-Stützpunkt und im Rahmen des Programms Verbraucherbildung Bayern des Bayerischen Staatsministeriums für Umwelt und Verbraucherschutz werden gekennzeichnet durch



Digitaler Frühjahrsputz auf dem Smartphone



**Montag,
17.01.2022**

18.00 - 20.00

Hybrid-Veranstaltung: Online
und in Präsenz
im ev. Gemein-
dehaus in Floß

Smartphone-Speicher voll? Dann ist es Zeit für einen digitalen Frühjahrsputz! Wie man richtig aufräumt und das Smartphone flott und sicher bleibt, dazu gibt es beim moderierten „Digital Stammtisch“ praktische Tipps.

Referent: Christopher Braun

Leitung: Sabine Jörk, EAM-Vorsitzende

Der Zugangslink wird kurz vor der Veranstaltung auf der DEF-Homepage bekannt gegeben.



Neu

Literatur-Salon mit Inge Gehlert



Inge Gehlert, selbst passionierte Leserin, lädt in diesem neuen Format Sie und andere Bücherliebhaberinnen in ihren Literatursalon ein. Zusammen mit anderen Frauen wird sie Ihnen interessante Romane, Biografien und andere Literatur vorstellen.

Es können literarische Neuerscheinungen, aber auch ältere Bücher sein, die es wert sind, gelesen zu werden. Als Gastgeberin ihres Salons möchte sie mit Ihnen ins Gespräch kommen, nicht nur über den aktuellen Titel, sondern auch dessen Hintergründe und die (literarische) Welt.

Online-Veranstaltung am Mittwoch, 26.01.2022, 17-19 Uhr

Weitere Termine: 09.03. / 18.05. / 22.06. / 13.07.

➔ zum Weiterlesen:



Johanna Dohnal (1939-2010) Gleichstellung für Wien und die Welt

Johanna Dohnal ging in Wien 1969 in die Politik und setzte sich besonders für die Frauen ein. Sie wurde die erste Frauenministerin Österreichs und wichtigste Vorreiterin für Frauenpolitik und Frauenprojekte in Österreich. Ihr Wirken war so bedeutend, dass sie weit über die Grenzen des Landes hinaus bekannt war.

Die Referentin, Dr. Johanna Beyer, erinnert an die bekannte Frauenpolitikerin und fragt, welche Themen nach wie vor aktuell sind und was wir von ihr lernen können.

Donnerstag, 10.02.2022, 17.30 bis 19 Uhr



„Maschkerageh“ Faschingsmasken und -kostüme

**Donnerstag,
17.02.2022**

15.00 - 17.00

"Als was gehst Du denn?" - das war zu Kinder- und Jugendzeiten im Fasching untereinander die Frage.

Nach einem Vortrag von Dr. Bettina Marquis über die Tradition der Masken und Maskierungen wollen wir im Gesprächsformat "Kaffeeklatsch" über Ihre eigenen Faschingskostüme und -erlebnisse mit Ihnen sprechen.

Falls Sie ein Foto zum Thema haben, schicken Sie es an „[info\(at\)def-bayern.de](mailto:info@def-bayern.de)“.

**Fortbildung
zur digitalen Begleiterin /
zum digitalen Begleiter**
**Seniorinnen und Senioren helfen,
die digitale Welt zu erkunden**
**Kurs in vier Teilen am Standort
München und Online**



Sie haben keine Berührungängste mit Computer, Smartphone oder Tablet und nutzen diese regelmäßig? Würde es Ihnen Spaß machen, Seniorinnen und Senioren dabei zu unterstützen die digitale Welt zu entdecken, damit sie so auch an gesellschaftlichen Entwicklungen aktiv teilhaben können?

Wir suchen ehrenamtlich Engagierte, die ältere Menschen auf ihrem Weg ins Netz unterstützen. Dazu bilden wir Sie kostenlos zur "Digitalen Begleiterin / zum Digitalen Begleiter" in drei Online-Modulen aus. Die Veranstaltungen sind aber auch einzeln als Online-Workshops zu besuchen.

KURSIHALTE

Mo., **14.02.2022**, 15-17 Uhr **Auftaktveranstaltung und Einführungs-**
treffen, Kufsteiner Platz 1, 81679 München-Bogenhausen:

Vorstellung der Kursinhalte und der Referentinnen, Gegenseitiges Kennenlernen und Klärung offener Fragen

Mo., **14.02.2022**, 18-20 Uhr **Modul 1:** (online)

Seniorinnen und Senioren als Lernende – ihre Lern- und Lebenswelt

Mo., **14.03.2022**, 18-20 Uhr **Modul 2:** (online)

Überblick über Grundlagen, Geräte und Tools – welche Geräte und Dienste sind für Seniorinnen und Senioren sinnvoll?

Mo., **04.04.2022**, 18-20 Uhr **Modul 3:** (online)

Sicher im und mit Netz unterwegs – Datenschutz und Sicherheit

Die Fortbildung ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten. Die Module können auch einzeln besucht werden. Nach dem Kurs erhalten Sie ein Zertifikat und können sich an Ihrem Wohnort engagieren. In München kann dies bei der EAM/dem DEF Landesverband Bayern am Kufsteiner Platz 1 erfolgen.

Verantwortliche: Sabine Jörk, Kommunikationswissenschaftlerin, Leiterin des Digital Kompass vor Ort – Standort München und Vorsitzende der Evangelischen Arbeitsgemeinschaft Medien des Deutschen Evangelischen Frauenbundes, Landesverband Bayern e.V.



MODUL 1: Seniorinnen und Senioren als Lernende - ihre Lern- und Lebenswelt Online-Workshop

**Montag,
14.02.2022
18.00 - 20.00**

Erfahren Sie mehr über die Zielgruppe 50plus, welche Besonderheiten beim Lernen mit digitalen Medien im Alter berücksichtigt werden müssen, wie Lernangebote mit digitalen Medien für Ältere gestaltet werden können, um nachhaltig zum Erfolg zu führen und einen selbstbestimmten und kompetenten Umgang mit digitalen Medien zu ermöglichen.

Referentin:

Sabine Jörk, Kommunikationswissenschaftlerin,
1. Vorsitzende der EAM



MODUL 2: Überblick über Grundlagen, Geräte und Tools – Welche Geräte und Dienste sind für Seniorinnen und Se- nioren sinnvoll? Online-Workshop

**Montag,
14.03.2022
18.00 - 20.00**

Teil 1: Rund um Apps

Was ist das und woher bekomme ich sie? Wie finde ich aus den Millionen von Apps die für meine Vorlieben geeigneten heraus? Die Installation auf dem Smartphone oder Tablet wird genau erklärt, sodass sie auch den Teilnehmenden am heimischen Bildschirm sicher gelingen kann.



**Montag,
14.03.2022
18.00 - 20.00**

Teil 2: Die Einstellungen auf meinem Smartphone oder Tablet

Auf dem Smartphone/Tablet und bei Google sind Voreinstellungen sehr wesentlich. Was kreuze ich an, was lasse ich weg? Wie nehme ich die Auswahl unter den Einstellungen vor, damit meine Privatsphäre geschützt ist?

Referentinnen: Sabine Jörk,
Luitgard Herrmann, 2. Vorsitzende der EAM.

MODUL 3: Sicher im und mit dem Netz unterwegs – Datenschutz und Sicherheit Online-Workshop



**Montag,
04.04.2022
18.00 - 20.00**

Wie kann man sich einfach und sicher vor Viren, Trojanern, Malware schützen? Wie erkennt man Spam, Phishing-Mails und unseriöse Angebote, wie geht man damit um und wie kann man sich davor schützen?

Welche Versicherungen bei Beschädigungen mobiler Geräte machen Sinn? Wie erkennt man betrügerische Absichten rund um digitale Angebote?

Referent: Jürgen Schuh, Medienreferent für digitale Themen, IT-Trainer & Medien Coach



Die Veranstaltungen sind kostenlos und auch einzeln zu besuchen. Eine Anmeldung in der DEF-Geschäftsstelle ist erforderlich. Der jeweilige Link wird kurzfristig bekannt gegeben.

Bei Teilnahme an allen vier Kurseinheiten können Sie ein Zertifikat „Ausbildung zur Digitalen Begleiterin / zum Digitalen Begleiter“ erwerben.



Offenes Ohr für Radio, Hörbuch und Podcast

21.02.2022

18.00 - 20.00

45 Millionen Menschen nutzen in Deutschland regelmäßig Online-Audio-Angebote wie Webradio, Podcast, Hörbücher oder Musikstreaming.

Was steckt hinter diesem Trend, welche Angebote dominieren und welche Vorteile, aber auch die Nachteile hat dies für Verbraucherinnen und Verbraucher?

Referentin: Sabine Jörk, EAM-Vorsitzende

Literatur-Salon - mit Inge Gehlert

Mittwoch, 09.03.2022, 17 bis 19 Uhr

Info s. Seite 5



Überblick über Grundlagen, Geräte und Tools – Welche Geräte und Dienste sind für Seniorinnen und Senioren sinnvoll?

14.03.2022

18 - 20 Uhr

Teil 1: Rund um Apps

Teil 2: Einstellungen auf meinem Smartphone oder Tablet

Der Online-Workshop wird als **Modul 2** im Rahmen des Kurses „Digitale Begleitung“ durchgeführt. Er steht aber auch allen Interessierten zur Teilnahme offen.

Details finden Sie auf Seite 8/9.



Gesprächsformat „Kaffeeklatsch“: Frühlingsbilder



**Mittwoch,
16.03.2022
15.00 - 16.30**

Der Frühling kommt und zuvor schon wollen wir, dass er kommt. Diese Jahreszeit wird begleitet von mancherlei Bildern vom Frühling, in der Kunst wie in der Imagination.

Nach einem Impulsvortrag werden wir über die Bilder vom Frühling miteinander ins "Kaffeeklatsch"-Gespräch kommen.

Ihre Gastgeberinnen sind Dr. Bettina Marquis und Maren Puls, die Vorsitzenden des DEF-Ortsverbands München.

Veranstaltung hybrid: Online und in Präsenz im Saal im Haus Kufsteiner Platz 1 in München.

YouTube & Co.



**Montag,
28.03.2022
18.00 - 20.00**

Angeblich ist YouTube für 10 Prozent des gesamten Datenverkehrs im Internet verantwortlich. Was verbirgt sich aber hinter diesen gigantischen Datenmengen, was hat sich seit der Einführung dieses Videokanals vor über 15 Jahren verändert, wo liegen die Chancen, aber auch die Risiken? Und wie sehen die Mitbewerber aus?



Referentin: Sabine Jörk, EAM-Vorsitzende



Marie Curie Pionierin der Physik und Chemie

**Donnerstag,
31.03.2022
17.30 - 19.00**

Marie Curie war aus Warschau gebürtig und kam zum Studium nach Paris. Dort begann sie in den 1890er Jahren ihre außergewöhnliche Karriere in der Erforschung der Radioaktivität.

Sie war die erste Frau, die an der Sorbonne unterrichtete und Professorin war, und der erste Mensch, dem zwei Nobelpreise in zwei unterschiedlichen Fächern verliehen wurde. Nach dem Nobelpreis für Physik gemeinsam mit ihrem Mann Pierre Curie erhielt sie den Nobelpreis für Chemie vor hundertzehn Jahren zuerkannt. Sie war eine Ausnahmeerscheinung und konnte sich - nicht ohne Anfeindungen - auf Feldern durchsetzen, die Frauen noch lange verschlossen blieben.

Referentin: Dr. Claudia Mayr



**04.04.2022
18 - 20 Uhr**

Sicher im und mit dem Netz unterwegs – Datenschutz und Sicherheit

Der Online-Workshop wird als **Modul 3** im Rahmen des Kurses „Digitale Begleitung“ durchgeführt. Er steht aber auch allen Interessierten zur Teilnahme offen.

Details finden Sie auf Seite 9.





Weltgebetstag ist das ganze Jahr **- ein Blick hinter die Kulissen**

Donnerstag,
06.04.2022
18.00 - 20.00

In den Gemeinden vor Ort bekommt man meist nur den Weltgebetstag selbst mit: Die Frauen der DEF-Ortsverbände feiern ihn jedes Jahr am ersten Freitag im März in ihren Gemeinden zusammen mit den Frauen anderer Konfessionen. Allerdings läuft die Vorbereitung des Weltgebetstags schon lange vorher an: Infos zum Weltgebetstagsland werden aufbereitet, die Materialien entwickelt, Workshops geben Vorschläge zur Gottesdienstgestaltung weiter, Vertreterinnen der Gemeinden vor Ort holen sich Anregungen bei regionalen Treffen. Parallel dazu unterstützt der Weltgebetstag fortlaufend Hilfsprojekte weltweit.

Wir geben einen Einblick in den Aufbau und die Arbeit des deutschen Weltgebetstagskomitees. Außerdem bieten wir Gelegenheit, sich über den Weltgebetstag und wie er vor Ort organisiert und gefeiert wird, auszutauschen: Welche Rückmeldungen haben Sie an das deutsche Weltgebetstagskomitee?

Referentinnen: Dagmar Herrmann, Delegierte des DEF in der Arbeitsgemeinschaft Weltgebetstag der ACK Bayern
Laura Forster, Referentin für Bildungsmaterial und Aktionen&Kampagnen, Weltgebetstag der Frauen - Deutsches Komitee e. V.



Superfoods

**Donnerstag,
21.04.2022**

17.30 - 19.30

Hybrid-Veranstaltung: Online und in Präsenz im Saal, Kufsteiner Platz 1, München

Die exotischen Superfrüchte und Produkte daraus aus aller Welt versprechen Großartiges für Fitness und Gesundheit. Näher betrachtet, bieten heimische Lebensmittel nicht oft den gleichen Effekt? Sind regionale und saisonale Produkte nicht auch günstiger für unseren Geldbeutel und das Klima? Ein Abend mit viel Information und Diskussion.

Referentin: Birgit Kastenmüller



Smartphone und Tablet

**- mit den richtigen Einstellungen
sicher im Netz unterwegs**

**Montag,
25.04.2022
18.00 - 20.00**

Beim Installieren einer App soll verschiedenen Zugriffsberechtigungen zugestimmt werden. Beim Aufrufen einer Internetseite sollen Cookies erlaubt werden. Google möchte möglichst viele Daten im Google-Konto speichern. Können diese Einstellungen auch datenschutzfreundlich getroffen werden? Welche Einstellungen sind sinnvoll?



Referentin: Luitgard Herrmann, 2. Vorsitzende der EAM

Literatur-Salon - mit Inge Gehlert

Mittwoch, 18.05.2022, 17 bis 19 Uhr

Info s. Seite 5



Digital-Stammtisch

Reise spezial:

Reisebuchung online

Montag,
23.05.2022
18.00 - 20.00



Was ist bei Stornierungen zu beachten? Wie sind meine Rechte, wenn ich Gutscheine angeboten bekomme? Zwei von vielen Fragen, die das EU-Verbraucherzentrum Deutschland täglich seit Beginn der Pandemie erhält. Mit einem Experten für Reiserecht beim Europäischen Verbraucherzentrum werden wir über die häufigsten Probleme reden und Fragen beantworten.

Digital-Stammtisch mit Sabine Jörk, Vorsitzende der EAM

Literatur-Salon - mit Inge Gehlert

Mittwoch, 22.06.2022, 17 bis 19 Uhr

Info s. Seite 5





Digital-Stammtisch Fotos und Cloud: Fotos sichern und sicher extern speichern

**Montag,
27.06.2022
18.00 - 20.00**

Fotografieren ist einfach geworden. Dank digitaler Kameras und Smartphones hat man den Fotoapparat fast ständig dabei und kann dutzende, sogar hunderte Bilder schießen, kostenlos! Teurer wird es erst, wenn man Abzüge machen lassen möchte oder die Bilder teilen: Per E-Mail, Messenger oder über die „Wolke“, einen Online-Speicher, auch Cloud genannt. Welche Angebote gibt es? Wie funktionieren sie? Was gibt es zu beachten bei Kosten und Datenschutz?



Digital-Stammtisch mit Sabine Jörk, Vorsitzende der EAM

Literatur-Salon - mit Inge Gehlert

Mittwoch, 13.07.2022, 17 bis 19 Uhr

Info s. Seite 5



Kommunikation mit dem Smartphone

Messenger sicher nützen



Montag,
18.07.2022
18.00 - 20.00

WhatsApp, Threema, Signal & Co : Bei diesen Anbietern kann man nicht nur Texte schreiben, sondern auch Fotos, Audiobotschaften und Videos austauschen.

Millionen chatten täglich in ihren Gruppen, mit Familie und Freundinnen und Freunden. Wie sicher sind aber diese Messenger, was geben die Nutzerinnen und Nutzer für die meist kostenlosen Dienste preis und wie können sie sich und ihre Daten besser schützen?



Referentin: Sabine Jörk, Vorsitzende der EAM

Im August machen wir Urlaub!



Vorschau auf die Veranstaltungsplanungen



Herbst/Winter 2022

Montag, 19.09.2022 **Fit gegen Fake News - Besser Nachrichten und Informationen auswählen können**
18.00 - 20.00 Referentin: Sabine Jörk, Vorsitzende der EAM

Immer mehr Menschen lesen Nachrichten online oder holen sich ihre Informationen aus dem Netz. Dabei nutzen sie die Online Angebote der großen Verlagshäuser und Rundfunkanstalten. Auch Social Media spielt dabei eine wichtige Rolle. Daneben gibt es jedoch eine Fülle an unseriösen Anbietern, die gezielt falsche Informationen über unterschiedliche Plattformen verbreiten. Aber wie kann man seriöse Nachrichten-/Informationsquellen von unseriösen Fake News unterscheiden? Wir stellen Angebote vor, die helfen, die Seriosität einer Nachricht richtig einzuschätzen.

Montag, 17.10.2022 **Das Smartphone als Gift-Scanner**
18.00 - 20.00 Referentin: Luitgard Herrmann, 2. Vorsitzende der EAM
 Hybrid-Workshop: Online und Präsenz in München

In unserem Workshop erfahren die Teilnehmenden, wie sie Inhaltsstoffe oder gar Giftstoffe in Kosmetik oder in Putzmitteln mithilfe verschiedener Apps herausfinden können. Wir helfen bei der Installation und informieren über die Vor- aber auch Nachteile solch kostenloser Apps.

Montag, 05.12.2022 **Smart Home - Ein intelligentes Zuhause**
18.00 - 20.00 Referentin: Luitgard Herrmann, 2. Vorsitzende der EAM

Ein intelligentes Zuhause ist eine meist noch ungewohnte Vorstellung, obwohl mit den Funktionen des eigenen Smartphones oft schon erste Schritte dazu beschrritten wurden. Was gibt es für Möglichkeiten und wie kann das smarte Zuhause abgesichert werden? Welche Anwendungen kann man ohne hohen finanziellen Aufwand schon einmal ausprobieren und welche intelligenten Geräte können auch bei Einschränkungen des Alters oder durch Krankheit nützlich sein?



Impressum

**Deutscher Evangelischer Frauenbund
Landesverband Bayern e.V.**

Geschäftsstelle:

Kufsteiner Platz 1
81679 München

Tel. 089/98 105 788

Fax. 089/98 105 789

E-Mail: bildung@def-bayern.de

Internet: www.def-bayern.de

Bankverbindung:

Evangelische Bank e.G.

IBAN: DE19 5206 0410 0003 5080 56

BIC: GENODEF1EK1

Verantwortlich:

Katharina Geiger (Geschäftsführende Vorständin)

Stand: Januar 2022

Hinweis zu den Fotos: Wenn nicht anders angegeben, ist die Quelle der Fotos „pixabay.com“

